



ANALYTICS FOR YOU

Anmeldung / Einrichtung Polar Coach

Details (ca. 5 Minuten)



ANALYTICS FOR YOU

- 01** Polar Konto erstellen

- 02** Einladung annehmen

- 03** Polar Beat App installieren

- 04** Polar Beat anmelden

- 05** Brustgurt koppeln

- 06** Laufeinheit starten / aufzeichnen

- 07** Synchronisation prüfen

1. Polar-Konto erstellen



ANALYTICS FOR YOU

Damit wir eure Lafeinheiten und Ausdauerbelastungen erfassen können, richtet bitte einmalig euer Polar-Konto ein.

Öffnet folgenden Link: [Polar Anmeldung](#)

- Vorname eingeben
- Nachname eingeben
- E-Mail-Adresse eingeben
- Passwort vergeben
- Konto erstellen

⚠ **WICHTIG:** Merkt euch die E-Mail-Adresse und das Passwort. Diese Daten benötigt ihr später für die App.

2. Einladung annehmen



ANALYTICS FOR YOU

Ihr erhaltet von mir eine Einladung per E-Mail von Polar Coach.
Diese wird an die gleiche E-Mail-Adresse geschickt, die Ihr uns mitgeteilt habt.

- E-Mail öffnen
- Einladung bestätigen

Falls keine E-Mail kommt:

- Bei Polar Flow anmelden
- Glockensymbol / Benachrichtigungen prüfen
- Einladung annehmen

3. Polar Beat App installieren



ANALYTICS FOR YOU



Ladet Euch aus dem entsprechenden Appstore Eures Smartphone Anbieters die entsprechende App herunter

Für Apple iPhones: [Apple App Store](#)

Für Android Geräte: [Google Play Store](#)

4. Polar Beat anmelden



ANALYTICS FOR YOU

Öffnet bitte die Polar Beat App auf Eurem Smartphone

- "Anmelden" auswählen
- Mit derselben E-Mail-Adresse und demselben Passwort anmelden, die ihr bei Polar Flow verwendet habt

⚠ Bitte kein neues Konto erstellen!

5. Brustgurt koppeln



ANALYTICS FOR YOU

Zum Koppeln eures Brustgurts geht ihr bitte folgendermaßen vor:

- Elektroden leicht anfeuchten
- Bluetooth am Handy aktivieren
- Polar Beat öffnen
- Einstellungen
- Geräte
- Sensor hinzufügen
- Bitte wählt Euren Sensor aus wie z. B. Polar H10
- Verbinden

Wenn die Herzfrequenz angezeigt wird, hat alles funktioniert.

6. Laufeinheit starten / aufzeichnen



ANALYTICS FOR YOU

Bitte vor jedem Start der Laufeinheit die Aufzeichnung starten

- Polar Beat öffnen
- Sportart „Laufen“ auswählen
- Start drücken
- Training durchführen
- Nach dem Training auf „Beenden“ drücken
- Speichern

7. Synchronisation prüfen



ANALYTICS FOR YOU

Nach dem Speichern wird das Training automatisch in Polar Flow hochgeladen und erscheint anschließend auch bei mir in Polar Coach. Ihr müsst mir keine Screenshots schicken. Ihr müsst mir keine Zeiten schreiben. Einfach jede Laufeinheit über Polar Beat aufzeichnen.

Häufigste Fehler

- ✗ Falsche E-Mail-Adresse bei der Registrierung
- ✗ Neues Konto in Polar Beat erstellt
- ✗ Einladung nicht angenommen
- ✗ Brustgurt nicht gekoppelt
- ✗ Training aufgezeichnet, aber nicht gespeichert

Checkliste

- | | | |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Polar-Konto erstellt | <input checked="" type="checkbox"/> Einladung angenommen | <input checked="" type="checkbox"/> Polar Beat installiert |
| <input checked="" type="checkbox"/> Mit gleichem Konto angemeldet | <input checked="" type="checkbox"/> Brustgurt gekoppelt | <input checked="" type="checkbox"/> Testlauf durchgeführt |

Wenn alle Häkchen gesetzt sind, seid ihr startklar. 💪🏃